

Tel.: 02501-262020  
Fax.: 02501-262021  
E-Mail: [info@dr-golfmann.de](mailto:info@dr-golfmann.de)

## Merkblatt Reinigung herausnehmbarer Zahnersatz

- **Spülen:**

Reinigen Sie Ihre Prothese möglichst nach jedem Essen. Lassen Sie dazu Wasser in ein Waschbecken laufen oder legen Sie ein Handtuch in das Becken. So brechen die Prothesen nicht, falls sie Ihnen aus der Hand fallen sollte.
- **Reinigung und Bürsten:**

Verwenden Sie hierfür eine weichen Zahnbürste oder eine spezielle Prothesenbürste, die in Drogerien oder Apotheken erhältlich ist. Zur Reinigung benutzen Sie bitte keine Zahnpasta, da diese den Prothesenkunststoff auf die Dauer aufräut und anfälliger für Verfärbung macht. Am besten eignet sich hierfür spezielle Prothesenreinigungspaste oder schlicht Spülmittel oder Neutralseife.  
Bei der Reinigung besonders sorgfältig die Zwischenräume und Winkel säubern.
- **Einweichen:**

Legen Sie Ihre Prothese bei Bedarf 15min in Wasser zusammen mit einer Reinigungstablette.
- **Abspülen:**

Spülen Sie die Prothesen gründlich unter Wasser ab.
- **Professionelle Reinigung:**

Bei hartnäckigen Verfärbungen können Sie Ihre Prothese bei uns in der Praxis abgeben und wir lassen diese im Labor fachmännisch reinigen.